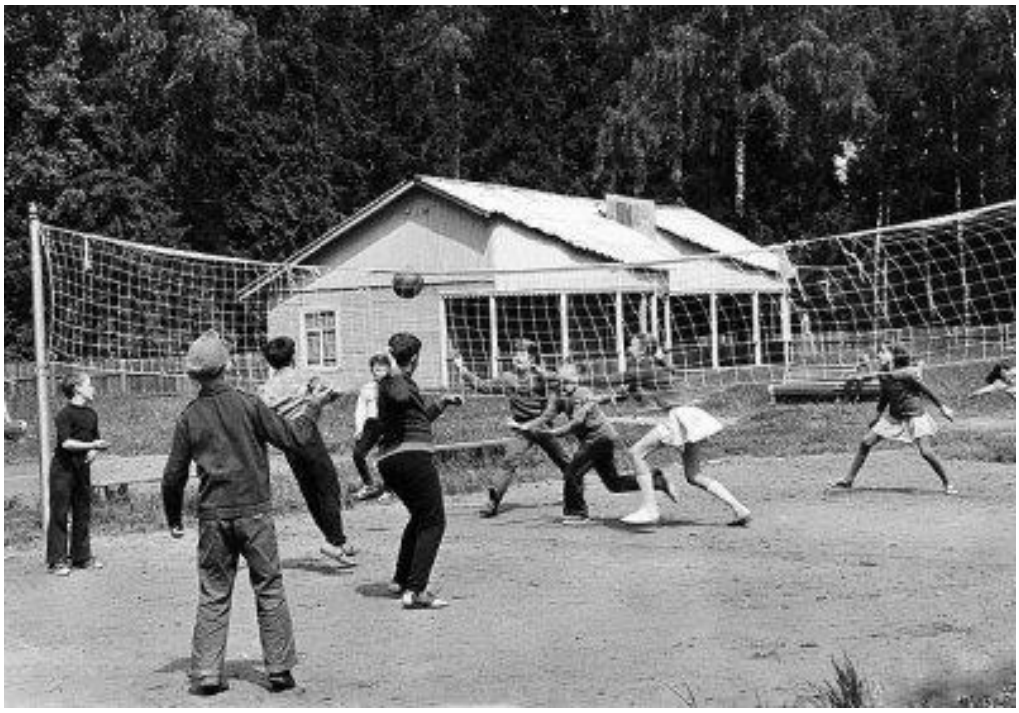
Пионербол - нестареющая игра!

Доброго времени суток, уважаемые читатели! Хотелось бы сегодня немного поговорить с Вами о такой прекрасной игре – пионербол.

Я принадлежу к поколению 70–х и прекрасно помню, как в нашем счастливом советском детстве в эту игру детвора играла повсеместно.

Давайте немного окунемся в историю…

Игра появилась в СССР примерно в тридцатые годы, после возникновения первых пионерлагерей: «Артека» и «Орлёнка». Именно в этих легендарных лагерях дети впервые стали играть в эту простую разновидность волейбола. Возвращаясь домой, дети привозили с собой не только здоровье и загар, но и новые игры — так пионербол распространился по всей территории СССР и стал одной из самых популярных дворовых игр.



Во времена Советского Союза, вплоть до конца восьмидесятых годов, в пионербол играли массово — игра была одной из самых популярных в силу того, что не требовала инвентаря и правила знали все.

Зачастую стихийно она возникала и на пляжах, и на лесных полянках, и на пустырях — везде, где были школьники и мяч для игры. При отсутствии сетки или верёвки дети могли начертить линию на земле — она и становилась визуальной преградой между командами.

Сегодня в пионербол играют в основном дети на спортивных площадках. Обучившись хорошо подавать мяч, высоко и качественно отбивать его через сетку одной или двумя руками, натренировав реакцию и скорость, школьники могут начинать играть непосредственно в сам волейбол, где правила жёстче.

Таким образом, пионербол является развлечением, подводящим к волейболу! **А волейбол, в настоящее время, одна из самых популярных в мире игр!**

Немного о правилах пионербола.

- Игроки делятся на две равные команды, от 2 до 10 человек в каждой (оптимально 6-7 игроков на команду), и занимают места на площадке по разные стороны сетки.
- Игроки каждой команды равномерно распределяются на своей половине.
- Жребием определяется, какой из команд достается мяч.
- Подающий игрок команды (находится в дальнем правом углу площадки) берет мяч и бросает его на половину команды соперника.
- Все броски в игре проводятся над сеткой.
- Задача игроков команды соперника - поймать мяч и не дать ему упасть на землю. Игрок, поймавший мяч, бросает его на половину другой команды или делает пас своему партнеру по команде.
- Разрешается делать не более трех пасов за один розыгрыш мяча (Как уже говорилось выше, правила игры можно менять, предварительно договорившись об этом перед началом игры.Можно, например, отменить пасы вообще, сократить их количество до одного или увеличить до пяти и т.д.).
- Игрок, владеющий мячом, может делать по площадке не более трех шагов.
- Игрок с мячом не имеет права подбрасывать мяч и сам же его ловить. Обязательным является пас партнеру или подача на половину соперника.
- После каждой выигранной подачи (заработанного командой очка) игроки этой команды меняются местами, перемещаясь по площадке по часовой стрелке. В том числе меняется и подающий игрок команды.
- Каждая партия в пионербол проходит до определенного количества набранных одной из команд очков. Обычно это 10, 15 или 25 очков. Причем перевес команды победителя над соперником должен быть не менее двух очков. Если разница в счете меньше, то партия

продолжается до тех пор, пока одна из команд не добьется разницы в два очка.

- Матч в пионербол ведется до одной, двух или трех побед одной из команд в партиях.
- Результат игры всегда определяется в сторону одной из команд.
- После каждой выигранной партии команды меняются сторонами, право первой подачи переходит к противоположной команде.

Правила начисления очков.

- Команде начисляются очки, если мяч коснулся площадки на половине соперника. Причем, неважно не смогли соперники поймать мяч после подачи или уронили его при перепасовке.
- Если мяч после подачи соперника попал за пределы площадки, не коснувшись игроков принимающей команды. В противном случае очко зарабатывает соперник.
- Если после подачи соперника мяч пролетел под сеткой или попал в сетку и остался на половине соперника. В случае если мяч коснулся сетки, но перелетел на сторону принимающей команды, по предварительной договоренности между командами могут быть такие варианты: повтор подачи, переход подачи или начисление выигрышного очка принимающей команде.
- Если команда сделала больше разрешенного правилами количества пасов, то очко начисляется команде соперников.
- Если игрок, владеющий мячом, сделал более трех шагов по площадке, очко также начисляется соперникам.
- Помимо этого очки начисляются команде соперников, если: игрок ловит брошенный им же мяч (делает «*свечку*»), касается мяча ногами, касается сетки.

Необходимо сказать и пользе игры пионербол для здоровья младших школьников. Очень важно заметить, что пионербол - игра, в которой крайне тяжело получить травму, при этом она прекрасно развивает координацию движений, внимание, ловкость, силу мышц рук и ног. Пионербол очень полезен для развития глазомера. Ребята, играя в команде, учатся взаимовыручке, тактике коллективных действий. У детей вырабатывается так называемый «командный дух».

В заключении, хотелось бы обратьcя к нашим уважаемым родителям! Дорогие папы и мамы наших учеников, повсеместно прививайте у ваших детей любовь к подвижным играм, в частности – пионерболу. Все ваши усилия, я уверен, в дальнейшем принесут только положительные результаты!

Учитель физической культуры

Алмаев Виталий Олегович